



*Parrocchia prepositurale*

**PREZIOSISSIMO SANGUE di N.S.G.C.**

*Via Cipro 10 - 20137 Milano - tel. 02 711212*

**segreteria@parrocchiasenavra.it**

---

---

Comunicazioni ai Parrocchiani 23/08

## **26.02.2023 – I DOMENICA DI QUARESIMA**

*Commento alla Liturgia della Parola*

*(Is 58, 4b-12b., 13b-18; Sal 102-103; 2Cor 5, 18-6,2; Mt 4, 1-11)*

«Ecco ora è il momento favorevole, ecco ora il giorno della salvezza!»: Paolo scrive ai cristiani di Corinto invitandoli a non trascurare le opportunità offerte dal tempo che ci è donato.

E questo suggerimento è per noi, oggi, perché il ripresentarsi di questo periodo di Quaresima non ci trovi superficiali e distratti, assuefatti al ciclo dell'anno liturgico, incapaci così di cogliere la buona occasione di rinnovare il nostro cammino secondo il cuore di Dio.

Se cerchiamo qualcosa di meglio nella vita, per noi e per gli altri, questo è il momento favorevole per ricollocarci nella dimensione più adatta; è ora di ridestarci e abbandonare i mezzucci con cui a volte pensiamo di metterci facilmente a posto con Dio e con la nostra coscienza trascurando invece ciò che conta: e ciò che conta è amare.

È chiaro il messaggio del profeta Isaia, ancora una volta riproposto con insistenza nella prima lettura di questa domenica che apre la Quaresima: stare dalla parte di Dio significa spendere la vita nell'amore e nella cura di chi ne ha bisogno.

Vivere così - scrive Isaia - non solamente avvicina al modo di essere di Dio, ma dona chiarezza sul cammino, occasione di festa per ogni giorno. Se abbiamo ferite (e chi non ne ha?), amando si potranno rimarginare; se tentenniamo nel buio che spesso ci avvolge, sarà solo l'amore a farci sentire il sollievo di un nuovo giorno che si apre con una luminosa aurora.

Allora potremmo veder crescere la giustizia anche nel nostro mondo e avvertire la presenza viva di Dio nella storia, motivo di festa, di "gloria", di partecipazione al cammino di ogni cosa verso il regno di Dio.

Non ci accada di attraversare con stanca sufficienza questa ulteriore occasione per riprendere in mano la nostra vita e farne un dono più intenso e vivo, più gioioso, risorto e pasquale!

## ORARIO CELEBRAZIONI EUCARISTICHE

**Domenica** ore 9; 11;18 - **Sabato** ore 18 - **Da lunedì a venerdì** ore 8 e 18

### SERVIZI E APPUNTAMENTI FISSI

**Segreteria** della parrocchia: lunedì – sabato, ore 10 - 12

Segreteria dell'oratorio: lunedì – venerdì, ore 16 - 19

E-mail segreteria: [segreteria@parrocchiasenavra.it](mailto:segreteria@parrocchiasenavra.it)

E-mail parroco: [parroco@parrocchiasenavra.it](mailto:parroco@parrocchiasenavra.it)

E-mail oratorio: [oratorio@parrocchiasenavra.it](mailto:oratorio@parrocchiasenavra.it)

IBAN parrocchia: **IT56U0306909606100000124545**

**Sportello Caritas:** giovedì dalle ore 10 alle 12

Ogni giorno alle 17.30 la preghiera del **Rosario**

### AVVISI

- Questa è la **prima domenica di Quaresima**: al termine di ogni celebrazione ci sarà il Rito penitenziale dell'**imposizione delle Ceneri**. Inizia oggi l'appuntamento quotidiano per un breve momento di preghiera proposto da monsignor Mario Delpini: «**Kyrie, Signore! In preghiera per la pace con l'Arcivescovo ogni giorno di Quaresima**». Sarà disponibile già dalle 6.40 e rimarrà poi tutta la giornata sul portale diocesano [www.chiesadimilano.it](http://www.chiesadimilano.it) e sui social. Alle 6.40 sarà trasmessa anche su Radio Marconi e replicata alle 20.30: verrà trasmessa nei giorni feriali su Telenova (canale 18 del digitale terrestre) alle 7.55 e alle 9.25 della domenica.



- **Dal 27 febbraio al 02 marzo** si terranno gli **Esercizi spirituali parrocchiali** dal titolo: "Familiarità con Gesù - essere accompagnati da Maria in un cammino di preghiera"; sempre in due orari: pomeridiani ore 16 -17.45 o serali ore 21 - 22.30. Sono rivolti e aperti a tutti; **è gradita l'iscrizione** per preparare i sussidi  
Mail: [segreteria@parrocchiasenavra.it](mailto:segreteria@parrocchiasenavra.it) – Tel.: 02711212.

- **Il 3 marzo è il primo venerdì di Quaresima**, giorno di **magro** (dal 14° anno di età evitiamo l'uso di carni, cibi e bevande ricercati e costosi) e di **digiuno**

(consumiamo un unico pasto durante la giornata, senza escludere un po' di cibo al mattino e alla sera, dal 18° al 60° anno di età), giorno dedicato alla **meditazione della Parola di Dio** e alla **preghiera**. In tutti i venerdì di Quaresima nel rito ambrosiano non si celebra l'Eucaristia: ci ritroveremo per la **Via Crucis in chiesa alle ore 15 ed alle ore 18**.

- **L'Arcivescovo propone** che la Quaresima si viva in Diocesi come tempo di invocazione, di pensiero, di opere di penitenza e di preghiera per la pace. Invita a orientare a questa intenzione il digiuno del 3 marzo: chi volesse

condividere con lui la preghiera e il digiuno potrà trovarsi in questo giorno **in Duomo dalle 13 alle 14.**

- Quale **impegno caritativo-missionario** quaresimale di quest'anno sosterremo l'iniziativa diocesana per **aiutare i bambini della periferia molto degradata di Ciudad Sandino in Nicaragua** in modo che abbiano una scuola davvero funzionante e del materiale didattico e più facilmente un futuro migliore!
- Domenica **5 marzo** dalle 10,45 nella sala adiacente la sacrestia riprende **l'iniziativa «Spazio domenica» dedicata ai bimbi dai 4 ai 6 anni.** Gli incontri successivi saranno il 13, il 19 e il 26 marzo.
- **Particolarmente in questo Tempo penitenziale** siamo invitati a offrire in **elemosina** ciò che risparmiamo. **La Caritas ambrosiana** raccoglie **contributi per le popolazioni di Turchia e Siria** colpite dal terremoto:
  - **CON CARTA DI CREDITO ONLINE:** [www.caritasambrosiana.it](http://www.caritasambrosiana.it)
  - **IN POSTA** C.C.P. n. 000013576228 intestato Caritas Ambrosiana Onlus – Via S. Bernardino 4 – 20122 Milano
  - **CON BONIFICO** C/C presso il Banco BPM Milano, intestato a Caritas Ambrosiana Onlus IBAN:IT82Q0503401647000000064700**Causale:** Terremoto Turchia-Siria 2023/Le offerte sono detraibili fiscalmente.
- A motivo degli Esercizi spirituali parrocchiali la giornata di adorazione eucaristica del primo giovedì del mese è rinviata al 9 marzo.

---

*La Quaresima è tempo di digiuno, penitenza, carità e preghiera.*

*Quanto alla preghiera **l'Arcivescovo propone***

*che in forma personale e comunitaria in ogni occasione possibile condividiamo **la seguente invocazione per la pace:***

**Padre del Signore nostro Gesù Cristo, Padre nostro,**  
noi ti preghiamo per confidarti lo strazio della nostra impotenza:  
vorremmo la pace e assistiamo a tragedie di guerre interminabili!

Vieni in aiuto alla nostra debolezza,  
manda il tuo Spirito di pace in noi, nei potenti della terra, in tutti.

**Padre del Signore nostro Gesù Cristo, Padre nostro,**  
noi ti preghiamo per invocare l'ostinazione nella fiducia:  
donaci il tuo Spirito di forza, perché non vogliamo rassegnarci,  
non possiamo permettere che il fratello uccida il fratello,  
che le armi distruggano la terra.

**Padre del Signore nostro Gesù Cristo, Padre nostro,**  
noi ti preghiamo per dichiararci disponibili  
per ogni percorso e azione e penitenza e parola e sacrificio per la pace.

Dona a tutti il tuo Spirito, perché converta i cuori, susciti i santi  
e convinca uomini e donne a farsi avanti  
per essere costruttori di pace, figli tuoi. Amen.



# è domenica ragazzi

## QUARESIMA

**Domenica 26 Febbraio inizia il tempo in preparazione alla Pasqua.**

**Di seguito la preghiera da recitare in famiglia suggerita dalla Diocesi per tutti i ragazzi in occasione della prima settimana di Quaresima.**

Misericordioso e pietoso è il Signore.  
 Padre misericordioso,  
 quanto è grande il tuo amore!  
 Tu mi aspetti, non per rimproverarmi  
 o punirmi, ma per darmi forza e rialzarmi.  
 Tu sei tenerezza immensa,  
 per questo posso sempre contare su di te.  
 Io che spesso cado e faccio il male,  
 alzo lo sguardo verso te e trovo il perdono.  
 Mi ritrovo in piedi, pronto a ripartire.  
 Grazie, Signore Dio. Amen

**Tutti i venerdì di Quaresima dalle 17:00 alle 18:00**  
**Per bambini e ragazzi di tutti i gruppi**  
**VIA CRUCIS in chiesa**

### CERCASI VOLONTARI!

Al fine di garantire l'apertura pomeridiana dell'oratorio nei giorni feriali ed eventualmente anche in quelli festivi siamo alla ricerca di adulti che mettano a disposizione parte del loro tempo.

Le disponibilità si raccolgono presso la segreteria parrocchiale.

Grazie!

*sui social!*

Instagram: [preziosissimosangue\\_milano](#)  
 Youtube: [preziosissimosangue-milano](#)

